

### Как поступить, если вы заподозрили ребенка в употреблении наркотиков

Ни в коем случае не надо кричать, наказывать. Постарайтесь мягко и откровенно поговорить с ребенком, показать, что вы его любите любого и всегда готовы помочь.

Обязательно обратитесь к врачу психиатру-наркологу, психотерапевту и психологу.

### Как построить отношения с наркозависимым подростком в семье

Нужно перестать себя обманывать и признать, что ребенок - наркозависимый.

Соберите как можно больше информации по проблеме.

Нужно выработать реалистический взгляд на проблему, избегая иллюзий и мифов.

Постарайтесь понять причины и степень вовлеченности ребенка в употребление наркотиков.

Будьте готовы встретить сопротивление вашего ребенка.

Действуйте совместно, всей семьей.

Подумайте, что можно изменить в условиях жизни ребенка и семьи.

Демонстрируйте твердую позицию несогласия с образом жизни его друзей-наркоманов.

Постарайтесь избавиться от чувства вины за проступки своего ребенка.

Не давайте зависимому командовать в семье и разрушать ее.

Обратитесь за помощью к специалистам.

Узнать больше о признаках и последствиях употребления наркотиков можно на сайте:

[www.fskn.gov.ru](http://www.fskn.gov.ru)

### Раннее выявление употребления подростком наркотиков является одним из залогов успешного лечения

Чтобы получить помощь или консультацию, вы можете позвонить по телефонам  
**(4912) 25-63-47, 25-63-58**

в «Центр медицинской помощи и реабилитации детей и подростков с наркологическими проблемами» или по телефону

**(4912) 44-15-15**

в Рязанский областной клинический наркологический диспансер

Поговорить о своих проблемах, задать интересующие вас вопросы, получить анонимную консультацию психолога, психотерапевта и врача-нарколога вы можете по телефону доверия

**(4912) 25-95-27**

О местах распространения наркотиков можно сообщить по телефону доверия УФСКН по Рязанской области

**8-800-100-57-67**

(круглосуточно, звонок бесплатный) или по телефону

**(4912) 24-57-67**

Ответственный за выпуск:  
зав. отделением профилактики ГБУ РО ОКНД  
Старолетова Т.Н.

Печатается по решению  
Экспертного совета по профилактике наркомании  
на территории Рязанской области

Правительство Рязанской области  
Антинаркотическая комиссия Рязанской области  
ГБУ Рязанской области

«Областной клинический наркологический диспансер»

# РОДИТЕЛЯМ

Роль семьи  
в профилактике наркомании



По данным Министерства здравоохранения России за последние десять лет число зарегистрированных наркозависимых увеличилось в 15 раз

Болезни, смерти, распад семей, преступления – все эти явления сопровождают наркоманию. Около 70% ВИЧ-инфицированных людей заразились при употреблении наркотиков. Чаще всего наркоманией болеют молодые люди, что ставит под угрозу воспроизведение всей нации.

### Профилактика наркомании должна начинаться с семьи

С раннего детства родители должны придерживаться такой линии в воспитании, когда ребенок ощущает опеку и внимание старших, и в то же время имеет пространство для независимых действий, зная, что ему доверяют. В семье нужно проводить беседы о вреде наркомании, последствиях от приема наркотиков, ведь для ребенка авторитетно все, что сказано мамой или папой.



К подростковому возрасту должно быть сформировано четкое неприятие наркотиков. Важно подготовить подростка к общению с людьми, имеющими опыт употребления наркотиков. Можно ли оградить его от такого общения? Нет. Встретить наркопотребителей он может везде: на улице, дискотеках, спортивных площадках, в школе, вузе. Но можно научить дифференцированно подходить к предложениям и уметь говорить: «Нет!». Не всегда нужно строго наказывать, когда ребенок всего раз оступился, нужно разобраться в ситуации и всё ему объяснить. Профилактика наркомании должна начинаться с уважения личности ребенка, его прав на собственное мнение.

Причины, по которым дети начинают принимать наркотики

Любозычество («Все надо попробовать!»).

Желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища.

Желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей. Это может быть и способом привлечения внимания.

Безделье, отсутствие каких-либо занятий и обязанностей, в результате – эксперименты от скуки.



### Правила, которые помогут предотвратить беду

Общайтесь друг с другом. Отсутствие общения в семье заставляет детей обращаться к другим людям, которые могут «поговорить и выслушать».

Слушайте друг друга. Если вы внимательно выслушаете мнение своего ребенка, он затем с большим уважением отнесется к вашей точке зрения.

Будьте в курсе личных дел ребенка, общения с друзьями, в курсе его планов и увлечений, отношений со сверстниками. Дружите и общайтесь с его друзьями.

В общении демонстрируйте заинтересованность. Спрашивайте: «Что было потом?», «Расскажи мне об этом...», «Что ты думаешь, если мы...».

Ставьте себя на место ребенка, покажите, что вы осознаете, как ему трудно.

Проводите время вместе. Не нужно придумывать что-то особенное. Пусть это будет поход в кафе или кино, на рыбалку, за грибами.

Интересуйтесь тем, что интересно вашему ребенку. Поощряйте и поддерживайте его увлечения.

Наркотики вызывают зависимость.

сначала психическую, потом и физическую. Действие наркотика не дает времени на размышление. Он быстро включается в обмен веществ организма и становится жизненно необходимым как воздух и вода. Практически никому не удастся самостоятельно выбраться из этого рабства.

### Психические нарушения

такие как бессонница, чувство вины, паническое поведение, тревожность, полное равнодушие к жизни, суицидальные мысли, наблюдаются почти у половины постоянных потребителей наркотиков. При отравлении наркотиками возникают зрительные и слуховые, тактильные и обонятельные галлюцинации, появляются приступы паники, бред преследования, которые приводят к депрессии и попыткам самоубийства.

Наркозависимый человек перерождается незаметно для себя, но неотвратимо, по единому для всех наркоманов сценарию. Семья, коллектив, общество его теряют. Нарастают дистанция и отчуждение. Прежние занятия – учеба, работа, увлечения, спорт и активные способы отдыха, семья, друзья, коллеги становятся неинтересными. Растут эгоизм и цинизм, нетерпимость к возражениям, возбудимость и раздражительность. Цель жизни утрачивается. Мечты и долгосрочные планы исчезают. Наркотики вытесняют все.



**ТЕЛЕФОНЫ «ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ» ДЛЯ ОБРАЩЕНИЙ ГРАЖДАН  
ПО ВОПРОСАМ НАРУШЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В СФЕРЕ ОБОРОТА  
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ,  
ПОМОЩИ В ЛЕЧЕНИИ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

**(4912) 20-08-39**

**ПРОКУРАТУРА  
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**(4912) 20-08-38**

**(4912) 27-08-60**

**ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ УМВД РОССИИ  
ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**8-800-345-67-89**

**ЕДИНЫЙ (ФЕДЕРАЛЬНЫЙ) ТЕЛЕФОННЫЙ  
АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ НОМЕР**

**(4912) 62-39-10**

**ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ УФСКН РОССИИ  
ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**(4912) 98-42-22**

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**(4912) 25-95-27**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ГБУ РО «ОБЛАСТНОЙ  
КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»**

**8-800-2000-122**

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ НОМЕР  
ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**

**8-900-910-30-00**

**КРУГ ЛОСУТОЧНЫЙ АНОНИМНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ  
ОКАЗАНИЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПОМОЩИ ДЕТЯМ И ГРАЖДАНАМ, ИМЕЮЩИМ  
ДЕТЕЙ, ГБУ РО «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
Г. РЯЗАНЬ»**

Ссылки для скачивания антинаркотической рекламы:

1. АУДИОРОЛИКИ\_анк. - <https://yadi.sk/d/1GVpPbn8qvo88>
2. ВИДЕО НА ЖК-МОНИТОРЫ\_УФСКН\_анк (2016) - <https://yadi.sk/d/BZ1pBEkoqv75>
3. ВИДЕОРОЛИКИ\_анк.- <https://yadi.sk/d/U1WeQerjqvo8A>
4. МАКЕТ ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ\_анк (2016) - <https://yadi.sk/d/jaF25ojRqvMP>
5. МАКЕТ УФСКН В ЛИФТЫ\_анк (2016) - <https://yadi.sk/d/yWNEh5Aiqvo8E>
6. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ\_анк - <https://yadi.sk/d/c6Ya0Mqsqvo8G>
7. ФЛЕШ-БАННЕРЫ\_анк - <https://yadi.sk/d/Xwj4Vje6qvwVN>