

Четкое и уверенное НЕТ приему наркотиков

и есть истинное проявление независимости
и позиции взрослого человека. Тот, кто не может
сказать НЕТ – обречен на неудачу.

Твой завтрашний день зависит только от тебя

Найди друзей, которые разделят твои увлечения.
Сделай выбор в пользу здоровья, спорта
и успехов в жизни.

Выбери успешное будущее!

Узнай больше на сайте:
www.fskn.gov.ru



Если ты уже принимаешь наркотики и чувствуешь, что не можешь от них отказаться сам,

обратись в «**Центр медицинской помощи
и реабилитации для детей и подростков
с наркологическими проблемами**»

**Рязанского областного клинического
наркологического диспансера** по адресу:
390023, г. Рязань, проезд Яблочкова, д. 5 а
(остановка «Строительный техникум»), телефоны:
(4912) 25-63-47; 25-63-58

Получить бесплатные анонимные консультации
специалиста можно по телефону доверия:
(4912) 25-95-27

В Рязани работает «**Центр психолого-педагогической
и медико-социальной помощи детям и подросткам**»
по адресу: г. Рязань, ул. Халтурина, стр. 10.

Телефоны центра:

(4912) 25-10-33, 25-18-58,
круглосуточный телефон:
(4912) 25-10-33.

О местах распространения наркотиков
можно сообщить по телефону доверия
УФСКН по Рязанской области

8-800-100-57-67

(круглосуточно, звонок бесплатный)

или по телефону **(4912) 24-57-67**

Ответственный за выпуск:
зав. отделением профилактики ГБУ РО ОКНД
Старолетова Т.Н.

Печатается по решению
Экспертного совета по профилактике наркомании
на территории Рязанской области

Правительство Рязанской области
Антинаркотическая комиссия Рязанской области
ГБУ Рязанской области
«Областной клинический наркологический диспансер»



Твой завтрашний день
зависит от тебя!



НЕТ проблем?

Часто молодые люди начинают употреблять наркотики из-за различных проблем: разрыв отношений с любимым человеком, непонимание в семье, нет денег на новые кроссовки.



В такой момент найдется «доброжелатель», который «поможет» справиться с тяжелыми чувствами и мыслями, с помощью наркотика уйти от решения проблемы. Но проблемы не решаются, а нарастают как «снежный ком».

НЕТ времени на размышление

Действие наркотика не дает времени на размышление. Наркотики опасны тем, что вызывают зависимость, сначала психическую, потом – физическую.

Они очень быстро включаются в обмен веществ организма и становятся жизненно необходимыми. И то, на что мы всегда надеемся – разум и воля, оказываются бессильными. Практически никому не удается самостоятельно выбраться из этого рабства.

НЕТ «легких»

или «тяжелых», «опасных» или «безопасных» наркотиков.

убивают ВСЕ наркотики!

НЕТ наркоманов-долгожителей

Средняя продолжительность жизни наркоманов составляет 4-5 лет, дезоморфиновых – 1-2 года.

Многие из них умирают гораздо раньше от самоубийств, передозировок, различных несчастных случаев и приобретенных инфекционных заболеваний (гепатиты, ВИЧ).

Под действием наркотиков гибнут клетки мозга, человек деградирует, заживо гниет изнутри. Наступает смерть.



НЕТ будущего

Наркотики неизбежно приводят к проблемам с законом. Любое «соприкосновение» с наркотиками гарантирует неотвратимое наказание, вплоть до пожизненного лишения свободы.

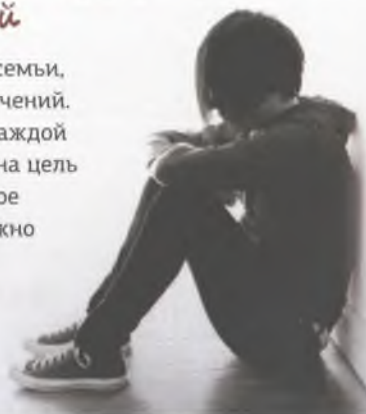
Введение в ближайшее время обязательного тестирования на наркотики при поступлении в вузы может лишить потребителей наркотиков возможности получения высшего образования и престижной работы.

Употребление наркотиков влечет лишение права управления транспортными средствами.

НЕТ друзей, семьи, увлечений

У наркоманов нет семьи, нет друзей, нет увлечений. В их «воспаленном» жаждой дурмана мозгу только одна цель и одно желание, которое невозможно насытить, можно лишь временно незначительно ослабить его хватку.

Удел наркоманов – одиночество и пустота.



КАК сказать «НЕТ»

Чтобы быстрее приучить к наркотикам, торговцы часто дают первые одну-две дозы бесплатно. Отказаться от наркотика можно только один раз – первый.

Если уговаривают попробовать наркотики

вежливо откажись: «Спасибо - нет, меня ждут», «Спасибо - нет, я опаздываю».

Откажись продолжать разговор на эту тему, попробуй предложить альтернативный вариант. Выслушай оппонентов, покажи, что слышишь их аргументы, задай как можно больше вопросов и все равно говори четкое НЕТ.

Не оправдывайся. Это только раззадорит группу и вызовет шквал оскорблений.

Избегай ситуаций и мест, где могут оказать давление.



Если твердое НЕТ вызвало атаку критики

не концентрируйся на сказанном в твой адрес.

Убеди себя в том, что никто не может оценивать личное достоинство других, можно судить только о делах окружающих.

Помни, что неодобрение не может быть постоянным. Споры – это часть жизни.

**ТЕЛЕФОНЫ «ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ» ДЛЯ ОБРАЩЕНИЙ ГРАЖДАН
ПО ВОПРОСАМ НАРУШЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В СФЕРЕ ОБОРОТА
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ,
ПОМОЩИ В ЛЕЧЕНИИ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

(49 12) 20-08-39

**ПРОКУРАТУРА
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(49 12) 20-08-38

(49 12) 27-08-60

**ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ УМВД РОССИИ
ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

8-800-345-67-89

**ЕДИНЫЙ (ФЕДЕРАЛЬНЫЙ) ТЕЛЕФОННЫЙ
АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ НОМЕР**

(49 12) 62-39-10

**ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ УФСКН РОССИИ
ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(49 12) 98-42-22

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(49 12) 25-95-27

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ГБУ РО «ОБЛАСТНОЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»**

8-800-2000-122

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ НОМЕР
ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**

8-900-910-30-00

**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АНОНИМНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ
ОКАЗАНИЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ ДЕТЯМ И ГРАЖДАНАМ, ИМЕЮЩИМ
ДЕТЕЙ, ГБУ РО «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
Г. РЯЗАНЬ»**

Ссылки для скачивания антинаркотической рекламы:

1. АУДИОРОЛИКИ_анк. - <https://yadi.sk/d/1GVpPbn8qvo88>
2. ВИДЕО НА ЖК-МОНИТОРЫ_УФСКН_анк (2016) - <https://yadi.sk/d/BZ1pBEkoqv75>
3. ВИДЕОРОЛИКИ_анк.- <https://yadi.sk/d/U1WeQerjqvo8A>
4. МАКЕТ ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ_анк (2016) - <https://yadi.sk/d/jaF25ojRqvMP>
5. МАКЕТ УФСКН В ЛИФТЫ_анк (2016) - <https://yadi.sk/d/yWNEh5Aiqvo8E>
6. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ_анк - <https://yadi.sk/d/c6Ya0Mqsqvo8G>
7. ФЛЕШ-БАННЕРЫ_анк - <https://yadi.sk/d/Xwj4Vje6qvwVN>